

I.C.3 Giuseppe Prati-Don Pippo Forlì  
Prot. 0003120 del 16/09/2020  
(Entrata)



# COMUNE DI FORLÌ

## PROTOCOLLO PER L'UTILIZZO DELLE PALESTRE COMUNALI E PROVINCIALI

### **Premessa**

Il presente protocollo, predisposto in coerenza con quanto stabilito dal DPCM 17 maggio 2020, dalle "Linee-Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" emanate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri pubblicate il 20 maggio 2020, ad integrazione delle misure già predisposte dallo stesso Ufficio in data 3 maggio 2020, ha come obiettivo quello di descrivere le condizioni tecnico-organizzative e igieniche necessarie a consentire la ripresa delle attività sportive e motorie svolte nelle palestre comunali e provinciali in orario extra scolastico, nel rispetto delle prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da COVID-19.

Il presente documento ha, inoltre, l'obiettivo di costituire un indirizzo generale e unitario. Esso è declinato per le singole discipline sportive dalle rispettive Federazioni sportive nazionali, dalle Discipline sportive associate e dagli Enti di promozione sportiva, riconosciuti dal CONI e dal CIP, tramite appositi protocolli applicativi.

Si specifica che il presente protocollo di protezione fa riferimento all'attuale quadro normativo e alle limitazioni in esso contenute, ha carattere temporaneo e strettamente legato all'emergenza e verrà, di volta in volta, aggiornato in relazione ai successivi provvedimenti che verranno adottati dai competenti organi governativi, dal CONI e da ogni altro Ente competente.

Le presenti indicazioni si applicano a Palestre scolastiche e non, Centri, Circoli e Siti Sportivi in genere, e alle attività sportive in generale comprese le attività organizzate con modalità corsistica (con o senza contatto fisico interpersonale).

Tutte le attività sportive amatoriali e non che utilizzano palestre scolastiche avranno inizio il 5 ottobre 2020.

### **Destinatari**

Il seguente protocollo è destinato a:

- Dirigenti Scolastici

- Famiglie
- Gruppi, Associazioni, Società che praticano attività motoria o sportiva a qualsiasi livello
- Centri di allenamento federale
- Siti sportivi: palestre, palazzetti dello sport, centri sportivi comunque denominati in cui si svolgono attività sportive in generale con o senza contatto fisico interpersonale, comprese le attività organizzate con modalità borsistica
- Figure tecniche e sanitarie delle associazioni/società sportive
- Atleti

### **Scopi del protocollo**

Il presente Protocollo è predisposto per tutelare la salute degli atleti, dei gestori degli impianti del "personale" coinvolto e di tutti coloro che, a qualunque titolo, frequentano i siti in cui si svolgono l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere.

In particolare persegue i seguenti scopi:

- ripresa degli allenamenti e delle attività sportive/motorie in genere nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale, emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto;
- consentire agli allenatori, agli istruttori, ai tecnici e agli atleti di riprendere a svolgere la loro attività individuale e di squadra;
- definire delle linee guida semplici e pragmatiche per le associazioni/società sportive;
- garantire la sicurezza di atleti e tecnici definendo regole chiare su ciò che è e non è consentito;

### **Responsabilità e solidarietà**

L'Amministrazione Comunale confida sul senso di responsabilità di tutti i dirigenti delle associazioni/società sportive, degli allenatori e degli istruttori, degli atleti e delle famiglie, che dovranno attenersi scrupolosamente alle linee guida del presente protocollo nella consapevolezza che il comportamento di ciascuno condiziona la possibilità di ritornare a praticare sport.

I dirigenti dei gruppi sportivi, sono responsabili e tenuti al rispetto delle direttive emanate dalle autorità governative e da quanto previsto negli specifici protocolli delle rispettive federazioni o Comitati di appartenenza. Ogni operatore sportivo dovrà impegnarsi a comunicare tempestivamente al Comune di Forlì la sussistenza di motivi sanitari individuali che determinano la condizione di sospensione delle attività di allenamento o di assistenza.

L'Amministrazione Comunale non si assume alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 contratte durante gli allenamenti o altro tipo di attività svolta in palestra

Il Comune di Forlì si riserva di sospendere, in ogni momento e per il tempo ritenuto necessario,

l'attività in uno o più impianti, a fronte di insorgenti problematiche sanitarie (casi di positività fra gli utilizzatori dell'impianto, ecc.).

### **Informazione agli Atleti e allo Staff**

L'organizzazione sportiva è tenuta a predisporre e fornire una completa informazione agli atleti, ai componenti dello staff e a chiunque abbia accesso al sito sportivo, sulle misure di prevenzione e sicurezza da adottare, emanate dalle Autorità competenti. consegnando e/o affiggendo all'ingresso e nei luoghi maggiormente visibili dei locali aziendali, appositi dépliant informativi.

In particolare, le informazioni riguardano:

- La consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter fare ingresso, di non poter permanere nel sito sportivo e di dover dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, ecc.);
- L'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di contattare il proprio medico di famiglia oppure l'autorità sanitaria;
- L'impegno a rispettare tutte le disposizioni di accesso al sito ed effettuare l'attività sportiva secondo quanto previsto dal presente protocollo e dai protocolli specifici per disciplina praticata;
- Regolamentare e organizzare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, al fine di evitare condizioni di assembramento e garantire la distanza di sicurezza di almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica;
- Le pratiche igieniche e le informazioni sull'uso corretto dei D.P.I.

### **Misure di prevenzione e protezione**

In considerazione del potenziale rischio di contagio che inevitabilmente caratterizza ogni impianto sportivo, è necessario predisporre un piano specifico dedicato alle procedure e alla periodicità con cui effettuare pulizia, disinfezione e sanificazione delle aree comuni e delle attrezzature.

Per "PULIZIA" si intende la detersione con acqua e detergente; con "DISINFEZIONE" invece la decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti certificate ed efficaci contro i virus; con "SANIFICAZIONE" si intende il complesso di procedimenti ed operazioni di pulizia e/o disinfezione e mantenimento della buona qualità dell'aria.

Relativamente alla scelta dei prodotti e delle relative concentrazioni per la sanificazione (disinfettanti a base alcolica o prodotti a base di cloro) si rimanda alle indicazioni presenti sui siti istituzionali.

Particolare attenzione deve essere rivolta alle superfici più frequentemente oggetto di contatto (ad esempio, maniglie, superfici di servizi igienici e sanitari) ed ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine), per i quali occorre predisponendo appositi contenitori di raccolta.

Occorre, inoltre, garantire frequentemente l'aerazione naturale nell'arco della giornata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno.

### **Frequenza delle pulizie**

Al termine dell'orario scolastico, le Istituzioni Scolastiche si impegnano a svolgere la pulizia, disinfezione e aerazione delle palestre, degli spazi comuni, spogliatoi e servizi.

Per gli utilizzi in orario extrascolastico, l'Associazione/Società sportiva assicura un'adeguata pulizia e disinfezione di tutti gli ambienti e delle attrezzature utilizzate ad ogni cambio di gruppo (anche se appartenente alla medesima organizzazione).

Il Comune di Forlì si impegna a svolgere quotidianamente, al termine degli utilizzi in orari extra-scolastici, la di pulizia, disinfezione e igienizzazione di tutti gli ambienti (palestra, spogliatoi, servizi igienici, spazi comuni).

Sono a carico del Comune di Forlì la pulizia completa e sanificazione degli ambienti, aree e attrezzature dove abbia soggiornato un soggetto successivamente riconosciuto come COVID positivo.

Risulta pertanto fondamentale provvedere alla comunicazione di eventuali casi di positività riscontrati, che dovranno avvenire con le forme necessarie ad assicurare il rispetto della privacy.

### **Gestione Spazi Comuni**

Per quanto riguarda gli ambienti di collegamento fra i vari locali dell'edificio (ad esempio corridoi, zone di transito o attesa), andrà posta particolare attenzione ai cambi di turno (anche fra gruppi appartenenti alla stessa organizzazione). Al fine di evitare lo stazionamento e l'assembramento di persone, le Associazioni/Società sportive adottando, sotto la propria responsabilità, misure organizzative affinché gli stessi ambienti siano impegnati solo per il transito o pause di breve durata.

Nelle zone di transito è obbligatorio indossare la mascherina chirurgica.

### **Gestione Spogliatoi e Servizi Igienici**

Particolare attenzione dovrà essere posta nel disciplinare l'accesso e la permanenza a locali adibiti a spogliatoi e servizi igienici, prevedendo specifiche regole di turnazione e pulizia.

Gli spazi e gli accessi negli spogliatoi andranno regolamentati in modo da evitare situazioni di assembramento e assicurare la distanza di sicurezza di almeno 1 metro prevedendo postazioni

d'uso alternate.

E' vivamente raccomandato giungere in palestra indossando già la tenuta di allenamento, sarà comunque possibile recarsi negli spogliatoi in entrata e in uscita. Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la propria borsa, anche qualora depositati negli appositi armadietti.

La permanenza nello spogliatoio dovrà essere limitata al tempo strettamente necessario.

E' fatto obbligo di utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo

### **Modalità di ingresso negli impianti sportivi**

L'accesso al sito sportivo dovrà essere regolamentato evitando il rischio di creare assembramenti e interazioni tra operatori sportivi in ingresso e quelli eventualmente in uscita, soprattutto nel caso in cui siano previsti allenamenti di più gruppi di atleti.

Tra una seduta di allenamento e la successiva devono intercorrere non meno di 15 minuti e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia, disinfezione.

Ciascuna organizzazione sportiva è tenuta a mettere a disposizione dei propri atleti uno o più dispenser con gel disinfettante a base alcolica. I dispenser verranno posizionati all'ingresso e nei luoghi strategici di utilizzo.

Tutti coloro che non sono coinvolti nell'allestimento - pulizia - disinfezione - sanificazione della palestra devono entrare nel sito sportivo al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio dell'allenamento e devono uscire dallo stesso entro 5 minuti del termine dello stesso.

Non è ammessa la presenza di personale non direttamente coinvolto nell'attività sportiva. Si rimanda ai rispettivi protocolli per quanto concerne il numero massimo delle persone ammesse.

Laddove fosse strettamente necessaria l'ammissione di alcune persone (ad esempio addetti al campo, manutentori, ecc, le stesse si dovranno attenere scrupolosamente alle indicazioni relative alle modalità di accesso degli operatori sportivi e segnalati negli appositi registri di presenza.

Visitatori e accompagnatori non possono essere ammessi all'interno dell'impianto.

Per quanto non previsto nel presente documento, si rimanda alle disposizioni normative, alle linee guida per l'attività sportiva, ai protocolli applicativi emanati dei singoli enti riconosciuti dal CONI e/o dal CIP (Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di promozione sportiva, Federazioni Sportive Paralimpiche, Discipline Sportive Paralimpiche, Enti di promozione sportiva paralimpica).

